

「人生 100 年時代」 より豊かに生きるために ～自分らしい輝き方を見つけよう～ 【第3回】

令和4年 **7月30日(土)**

【時間】 13:30～15:30 (13:00 受付開始)

★ワークショップ

「未来に輝く自分の姿を考える」

内山 二郎 氏

★ボランティアについて

長野市ボランティアセンター

【場所】 長野市ふれあい福祉センター
5階ホール

【対象】 長野市在住の 55 歳以上の人

【定員】 40 人 (先着順)

講師 内山 二郎 氏

(フリージャーナリスト)

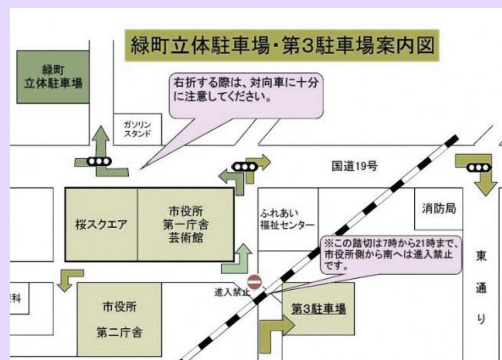
長野を拠点に障害者福祉、国際理解、人権問題、市民活動、地域づくり、高齢者の社会参加などに関わる。

現在、傾聴、コミュニケーションなどに関する執筆・講演・セミナー・大学の講師を務めるなど幅広く活躍中



全3回講座ですが、
3回目からのご参加も大歓迎です

前回は「人生の棚卸！」。人生を振り返り、カラフルな『人生道路地図』にあらわし、キャッチフレーズも付けて楽しく語り合いました。



今回は、これからの人生についてです！
5年後のありたい姿を思い描き、チームでワクワク・ドキドキの『未来新聞』を作り上げます。

お申込み
お問合せ

電話 026-217-6013 平日 9:00～17:00

申込締切 7月19日(火) 申込先 **ながのシニアおしごとサポートセンター**

主催:長野市生涯現役促進協議会(事務局:長野市商工労働課雇用促進室・高齢者活躍支援課)

協力:長野市ボランティアセンター

ホームページのご案内→

長野市生涯現役

検索