

人生
100年
時代

より豊かに生きるために

～自分らしい輝き方を見つけよう～



令和4年 **1月15日(土)**

13:30～16:00(13:00 受付開始)

【場所】長野市ふれあい福祉センター5階ホール

【対象】長野市在住の55歳以上の人

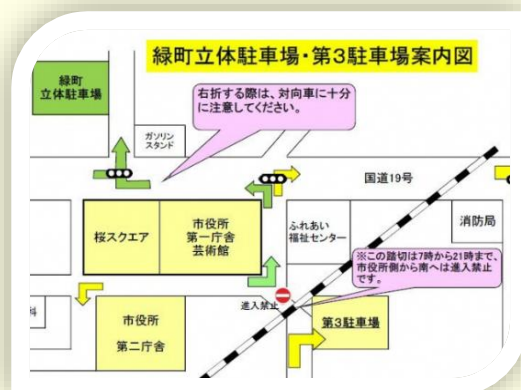
【定員】40人(先着順)

内山 二郎 氏

長野を拠点に障がい者福祉、国際理解、人権問題、市民活動、地域づくり、高齢者の社会参加などに関わる。

《現在の主な役職》

長野県長寿社会開発センター理事長
長野県協働推進有識者会議委員
長野県共同募金会監事
長野市社協「傾聴電話」運営委員長



内山二郎先生

による講演会

人生を振り返り、自分を再認識するとともに
未来の展望を考えます

お気軽にご参加いただける
ボランティア講座です



ソーシャルディスタンスの確保、換気、マスク着用の依頼等、新型コロナウイルス対策を徹底して開催します

お申込み
&
お問合せ

お電話で「ながのシニアおしごとサポートセンター」[TEL:026-217-6013](tel:026-217-6013) にお申込みください

平日 9:00～17:00 1月5日(水) まで

主催:長野市生涯現役促進協議会(事務局:長野市商工労働課雇用促進室・高齢者活躍支援課)

協力:長野市ボランティアセンター