

ながの

シニアのおしごと 「ご縁」結び

令和4年

1月29日(土)
午前10時～午後4時

ところ

長野市芸術館
展示サロン・市民交流スペース
(市役所第一庁舎1階)

対象 長野市在住の55歳以上の人

定員 60人程度 (A～Hの各コース8人)(先着順)

★希望のコースを事前にお申し込みください★

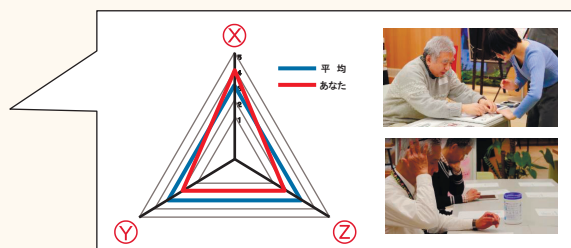
コース	(A) 午前10時～	(B) 午前10時30分～	(C) 午前11時～
	(D) 午前11時30分～	(E) 午後1時～	(F) 午後1時30分～
	(G) 午後2時～	(H) 午後2時30分～	

(各コースおよそ1人1時間半前後で終わります)

内容

① からだ測定会 (約1時間) (下の「測定結果レポート」参照)

- ✓ 握力などの体力・計算や読解などの処理力を楽しく測定します。
- ✓ 人付き合いや自己主張などあなたの個性を動物に例えて分析します。
- ✓ あなたの強みを生かせる仕事を探します。



② 就職相談

からだ測定会の結果を参考にして、ハローワークやシルバー人材センターの求人情報の提供を受けたり、各企業担当者とその場で面談を行ったりできます。



★お申込み★ 電話により下記までお申込みください

12月8日(水)～令和4年1月19日(水)まで 平日9:00～17:00
ながのシニアおしごとサポートセンター ☎026-217-6013

*就職相談に参加する企業や団体も募集しています。

*ソーシャルディスタンスの確保、換気、マスク着用の依頼等、新型コロナウイルス対策を徹底して開催します。