

ながの

シニアのおしごと 「ご縁」結び



令和 3 年 10 月 20 日 (水) 午前 10 時～午後 4 時

ところ 長野市芸術館 展示サロン・市民交流スペース (市役所第一庁舎 1 階)

対 象 市内在住の55歳以上の人

コース	(A) 午前10時～	(B) 午前10時30分～	(C) 午前11時～
	(D) 午前11時30分～	(E) 午後 1 時～	(F) 午後 1 時30分～
	(G) 午後 2 時～	(H) 午後 2 時30分～	

定 員 A～H の各コース 8 人 (先着順)
★希望のコースを事前にお申込みください★

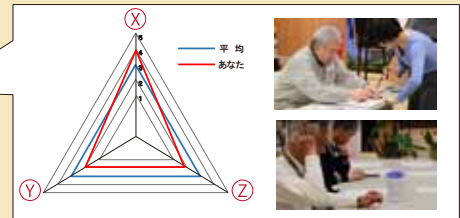
*ソーシャルディスタンスの確保、換気、マスク着用の依頼等、新型コロナウイルス対策を徹底して開催します。

内 容

① からだ測定会 (約 1 時間)

- ✓ 握力などの体力・計算や読解などの処理力を楽しく測定します。
- ✓ 人付き合いや自己主張などあなたの個性を動物に例えて分析します。
- ✓ あなたの強みを生かせる仕事を探します。

からだ測定の結果レポート



② 就職相談

からだ測定会の結果を参考にして、ハローワークやシルバー人材センターの求人情報の提供を受けたり、各企業担当者とその場で面談を行ったりできます。

★お申し込みはお電話で★ 平日 9 : 00 ~ 17 : 00

申込期間 : 9 月 8 日 (水) ~ 10 月 5 日 (火)

- ながのシニアおしごとサポートセンター ☎ 026 - 217 - 6013
- 長野市保健福祉部高齢者活躍支援課 ☎ 026 - 224 - 5029

就職相談に参加する企業や団体も募集しています。