

シニアのライフプランセミナー & ワンストップ困りごと相談会

令和3年

8月18日(水)

9:30～12:20

場所 長野市芸術館 展示サロン・市民交流スペース
(市役所第一庁舎1階)

対象 市内在住のおおむね55歳以上の人

定員 30人程度 (お申込み先着順)



内容

1

講演会 (展示サロン) 9:30～10:30

講師 小松 聡 八十二銀行長野市役所支店 支店長

テーマ ～知って、備えておきたい～

充実したセカンドライフに向けて

いきいきと自分らしく、充実したセカンドライフを送るためには、しっかりと準備しておく必要があります。年金、資産運用の考え方等、ライフプラン作成のヒントをつかむための講演です。

講師略歴

1971年 神奈川県生まれ

八十二銀行入行後、本部の融資業務企画部門等を経て、県内の企業や個人のお客様に対するコンサル営業を行い、多くのお客様の事業運営や生活をサポート。

2021年2月より現職

2

健康セミナー (展示サロン) 10:35～11:05

講師 山岸貴美恵 フリーランス歯科衛生士

テーマ 口の健康を保つために必要なこと

11:10～11:20 ガイダンス



3

ワンストップ困りごと相談会 (展示サロン・市民交流スペース) 11:20～12:20

A コース スマホ

アドバイザー：倉石竜也氏 (パソコン教室講師)

●シニア生活を豊かにするスマートフォンの便利な使い方について

B コース 歯の健康

アドバイザー：山岸貴美恵氏 (フリーランス歯科衛生士)

●あなたの歯の健康不安について、個別アドバイスをします。

C コース 就 労

アドバイザー：ハローワーク長野、(公社)シルバー人材センター、長野市職業相談室

●あなたの希望に合わせ、適した仕事におつなぎするアドバイスをします。

お申込みの際、上記「3 ワンストップ困りごと相談会」のコースのうち、ご希望されるものをひとつお伝えください。コースは、先着順となりますので、ご希望に添えない場合があります。

お申込み

電話により下記まで

申込期間 7月8日(木)～8月3日(火) 平日9:00～17:00

申込先 ながのシニアおしごとサポートセンター TEL:026-217-6013
長野市高齢者活躍支援課 TEL:026-224-5029

ソーシャルディスタンスの確保、換気、マスク着用の依頼等、新型コロナウイルス対策を徹底して開催します